

“Développer la santé grâce à une sensibilisation durable”

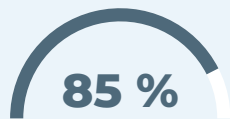
LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE EN ENTREPRISE

Une meilleure santé au travail grâce à une sensibilisation durable, à travers la mise en place de systèmes brainLight®.

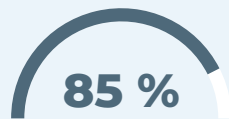


Résultats de l'étude

Grâce à l'utilisation de brainLight®, les salariés :



sont influencés positivement dans leur comportement vis-à-vis de la santé



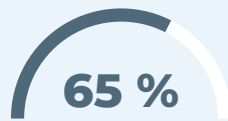
confirment que cette mesure les aide à faire face aux défis quotidiens



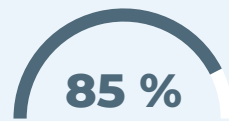
ressentent une amélioration de leurs aptitudes physiques au travail



ressentent une amélioration de leurs aptitudes mentale au travail



ressentent une augmentation de l'importance de leur travail personnel



se sentent mieux physiquement et mentalement après l'utilisation de brainLight



confirment une augmentation de leur motivation



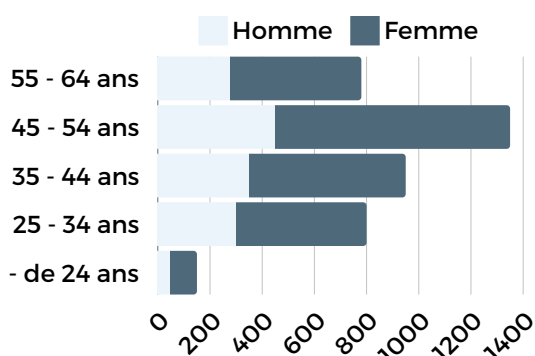
Méthodologie et périmètre

En cours depuis 2016, avec actualisation des données tous les ans.

Etude menée à travers 182 entreprises, sur un panel de 4488 salariés participants.

Répartition : 66% femmes ; 34% hommes

PYRAMIDE DES ÂGES



TYPES D'ACTIVITÉ

