

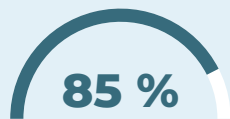
LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE EN ENTREPRISE

# Étude : “Développer la santé grâce à une sensibilisation durable”

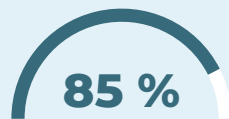
Une meilleure santé au travail grâce à une sensibilisation durable, à travers la mise en place de systèmes brainLight®.

## Résultats de l'étude

Grâce à l'utilisation de brainLight®, les collaborateurs :



sont influencés positivement dans leur comportement vis-à-vis de la santé



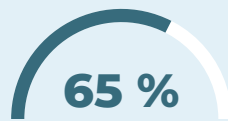
confirment que cette mesure les aide à faire face aux défis quotidiens



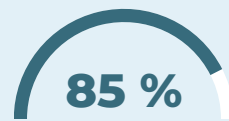
ressentent une amélioration de leurs aptitudes physiques au travail



ressentent une amélioration de leurs aptitudes mentale au travail



ressentent une augmentation de l'importance de leur travail personnel



se sentent mieux physiquement et mentalement après l'utilisation de brainLight



confirment une augmentation de leur motivation

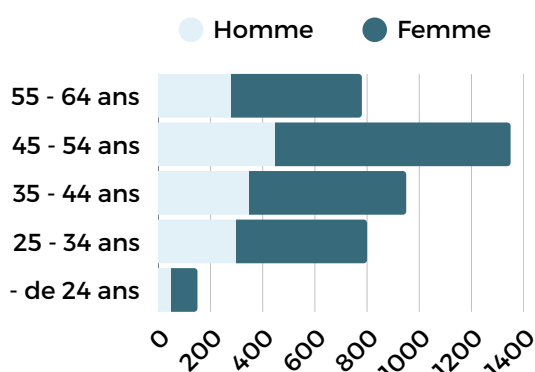
## Méthodologie et périmètre

En cours depuis 2016, avec actualisation des données tous les ans.

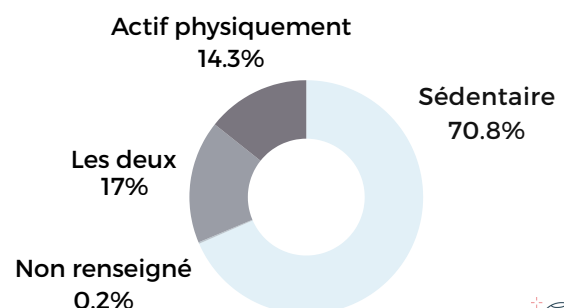
Etude menée à travers 182 entreprises, sur un panel de 4488 salariés participants.

Répartition : 66% femmes ; 34% hommes

### PYRAMIDE DES ÂGES



### TYPES D'ACTIVITÉ





# 3 mois pour mesurer l'impact de vos actions QVCT

Une action concrète et mesurable pour vos enjeux.

## Sensibilisez vos équipes sur la santé au travail et obtenez un rapport clé-en-main pour votre DUERP.

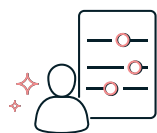
Installez un système brainLight sur votre site, engagez vos équipes dans une étude encadrée, et recevez un rapport valorisable dans vos documents QVCT.



### Bien-être tangible

Un système brainLight, installé sur votre site, accessible à tout moment.

- ✓ Utilisation autonome
- ✓ Temps de pause valorisé
- ✓ Installation rapide & facile



### Données mesurables

Une étude universitaire menée chez vous et encadrée.

- ✓ 10 participants minimum
- ✓ Suivi anonyme & sécurisé
- ✓ Preuve d'impact réelle



### Valorisation QVCT

Un rapport clé-en-main exploitable pour votre DUERP, RSE ou bilan QVCT.

- ✓ Rapport personnalisé
- ✓ Traçabilité des actions
- ✓ Valorisation concrète

**AGISSEZ POUR LA QVCT**  
Mesurez l'impact. Valorisez vos actions.



**09 51 40 19 80**

